

ÜBUNGSHEFT

VOL.06



31 DEZEMBER 2024

TRAIN MY BRAIN

5 AUFGABEN ZUM REY-OSTERRIETH
COMPLEX FIGURE TEST

WWW.FAHRTAUGLICH.CH

Übungsheft: Rey-Osterrieth Complex Figure Test
Copyright © Fahrtauglich

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Heftes darf ohne schriftliche Genehmigung der Autoren in irgendeiner Form reproduziert oder übertragen werden, ausser von einem Rezensenten, der kurze Passagen zum Zweck der Rezension zitieren darf.

ÜBER DIESES ÜBUNGSHEFT

*Struktur erkennen, Details behalten,
präzise nachzeichnen*

Der Rey-Osterrieth Complex Figure Test (ROCF) ist ein weit verbreiteter neuropsychologischer Test, der verwendet wird, um verschiedene Aspekte der visuellen und kognitiven Fähigkeiten einer Person zu bewerten.

Er besteht darin, eine komplexe geometrische Figur zunächst zu kopieren und anschliessend aus dem Gedächtnis zu reproduzieren. Durch die Aufgabe, eine komplexe Figur zu kopieren und dann aus dem Gedächtnis nachzuzeichnen, werden nicht nur die visuellen Fähigkeiten bewertet, sondern auch die Gedächtnisleistung sowie die Fähigkeit zur strategischen Planung und Organisation.

Der Rey-Osterrieth Complex Figure Test (ROCF) wurde ursprünglich von dem Schweizer Psychologen André Rey im Jahr 1941 entwickelt und 1944 von Paul-Alexandre Osterrieth standardisiert. Der ROCF wird häufig zur Beurteilung von Personen mit neurologischen Erkrankungen oder kognitiven Beeinträchtigungen (Rey, 1941; Osterrieth, 1944).

Es kann ein 18-Punkte-Bewertungssystem verwendet werden, um die Genauigkeit und Platzierung der gezeichneten Elemente zu bewerten (Zhang, 2021). Ausserdem gibt der Test Aufschluss darüber, welche Strategien die Testpersonen verwenden, um die Figur zu konstruieren, was Rückschlüsse auf ihre Problem-lösungsfähigkeiten und Planung-sansätze zulässt.

Rey, A. (1941). "L'examen psychologique dans les cas d'encephalopathie traumatique (Les problèmes)". Archives de Psychologie, 28: 215-285.

Osterrieth, P. A. (1944). "Le Test du copie d'une figure complexe: Contribution à l'étude de la perception et de la mémoire". Archives de Psychologie, 30: 286-356.

ANWEISUNG

Für den Test der Objektbenennung benötigen Sie lediglich ein Stift und die nachfolgenden Aufgabenblätter.

In den folgenden Aufgaben des Rey-Osterrieth Complex Figure Tests wird Ihnen eine komplexe geometrische Figur gezeigt, die Sie kopieren sollen. Sie erhalten eine Vorlage der Figur und zeichnen diese so genau wie möglich nach. Diese Aufgabe prüft Ihre Fähigkeit, visuell-räumliche Informationen zu analysieren und zu reproduzieren.

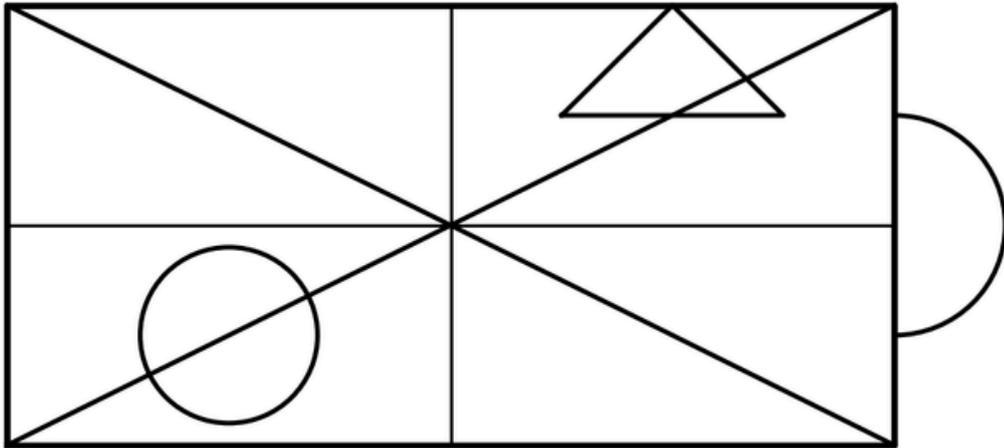
Nachdem Sie die Figur kopiert haben, entfernen Sie die Vorlage. Warten Sie ca. 3 Minuten. Danach versuchen Sie die Figur aus dem Gedächtnis nachzuzeichnen. Diese Phase testet Ihr visuelles Gedächtnis und Ihre Fähigkeit, detaillierte Informationen zu behalten und zu reproduzieren.

Nach einer weiteren Pause von 20 bis 30 Minuten versuchen Sie die Figur aus dem Gedächtnis zu zeichnen, um Ihre Fähigkeit zum langfristigen Erinnern und zur Organisationsstrategie zu testen.

Ziel dieser Aufgaben ist es, kognitive Prozesse wie visuell-räumliche Wahrnehmung, Gedächtnis und Planungsstrategien zu erfassen und zu fördern. Die Schwierigkeit kann durch die Einführung zusätzlicher Details und komplexerer Formen schrittweise erhöht werden, um Ihre kognitiven Fähigkeiten weiter zu trainieren.

ÜBUNGEN

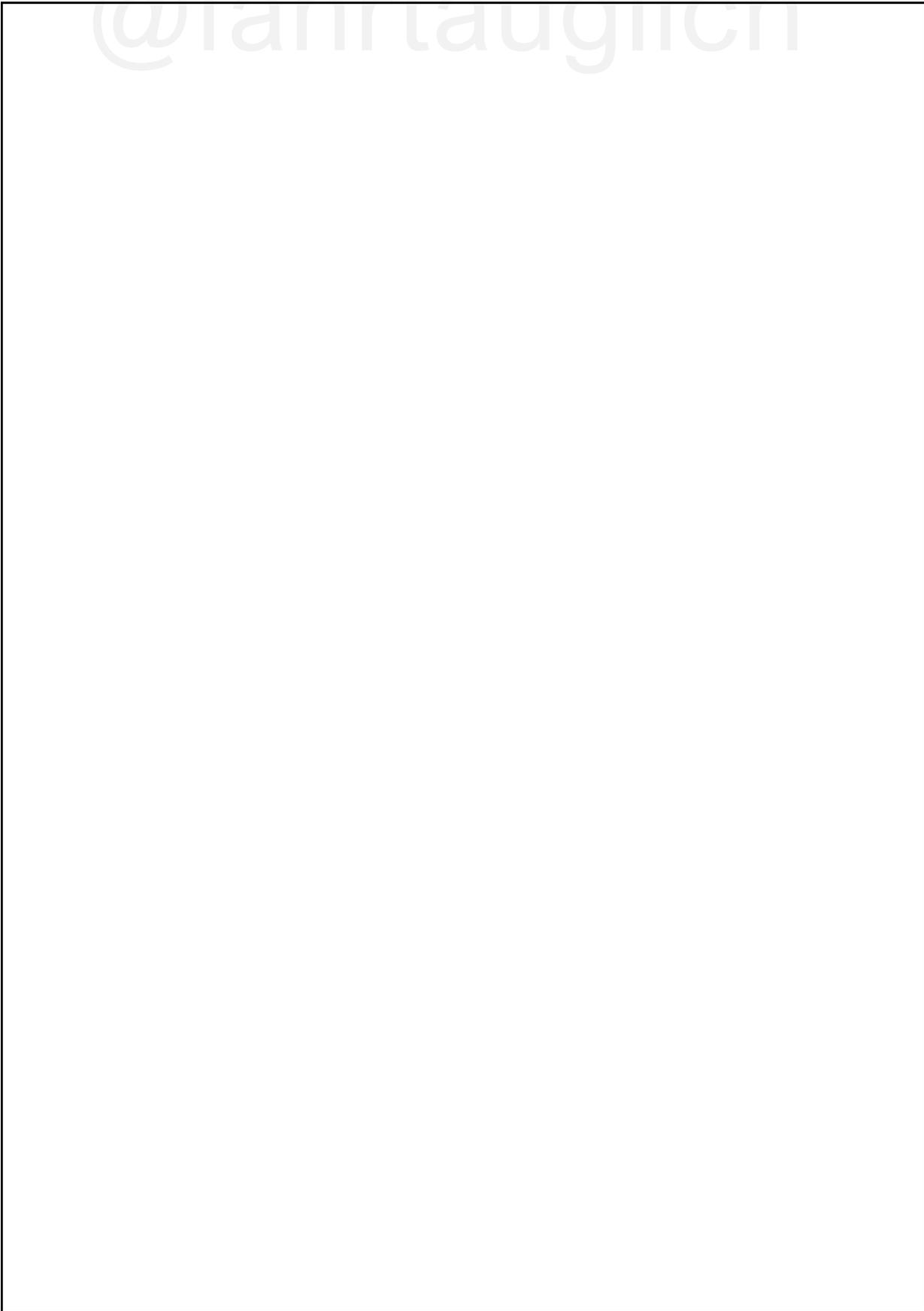
Aufgabe 1 - Abbildung 1:



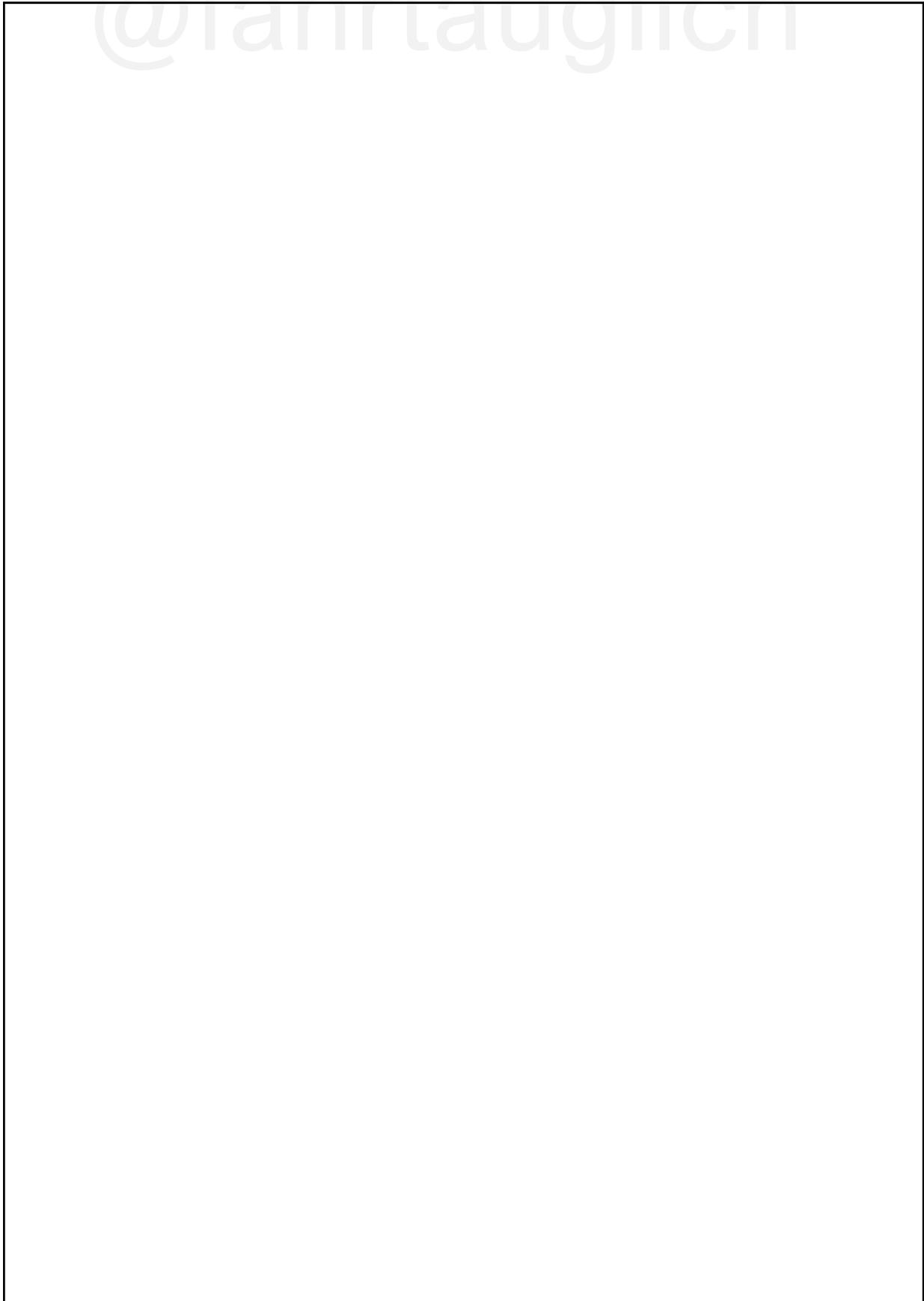
Unmittelbarer Abruf - Zeichnen Sie die Abbildung 1 nach:



Mittelbarer Abruf (nach ca. 3min) - Zeichnen Sie Abbildung 1 nach:

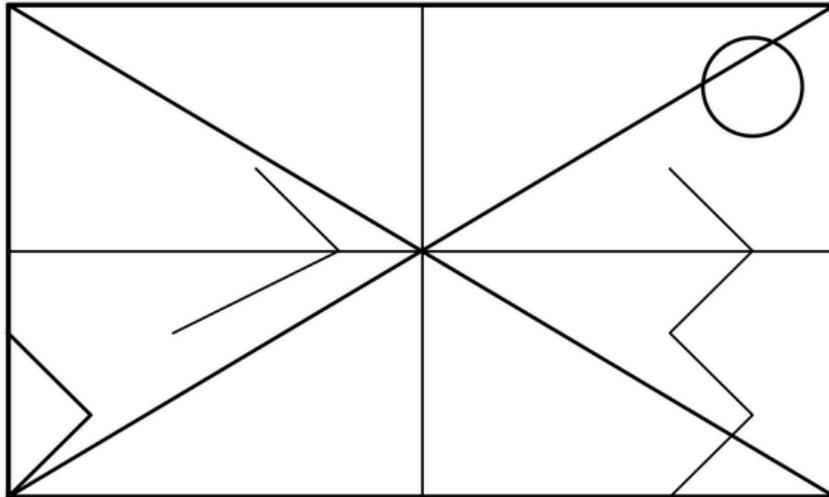


Verzögerter Abruf (nach ca. 30min) - Zeichnen Sie Abbildung 1 nach:



ÜBUNGEN

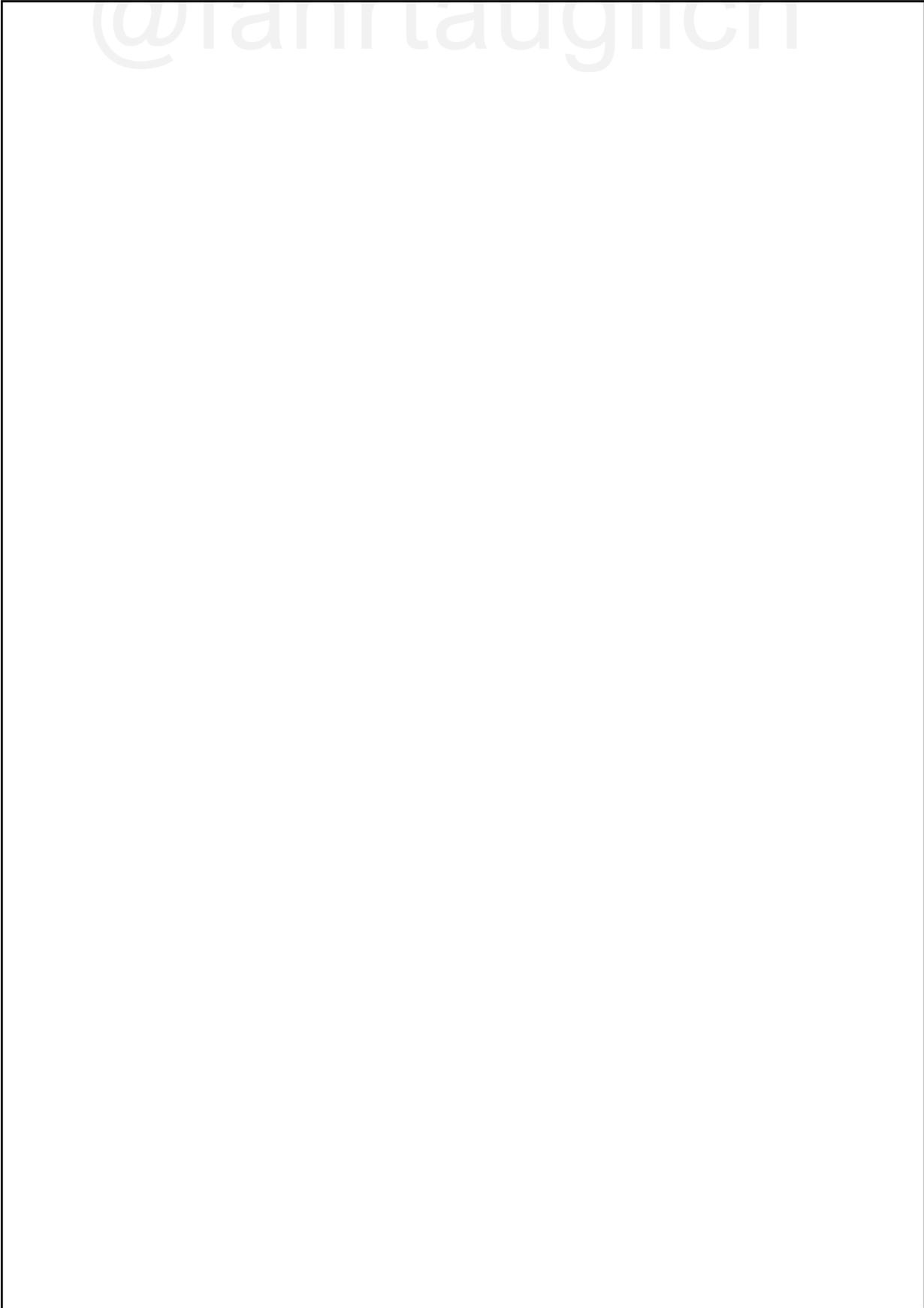
Aufgabe 2 - Abbildung 2:



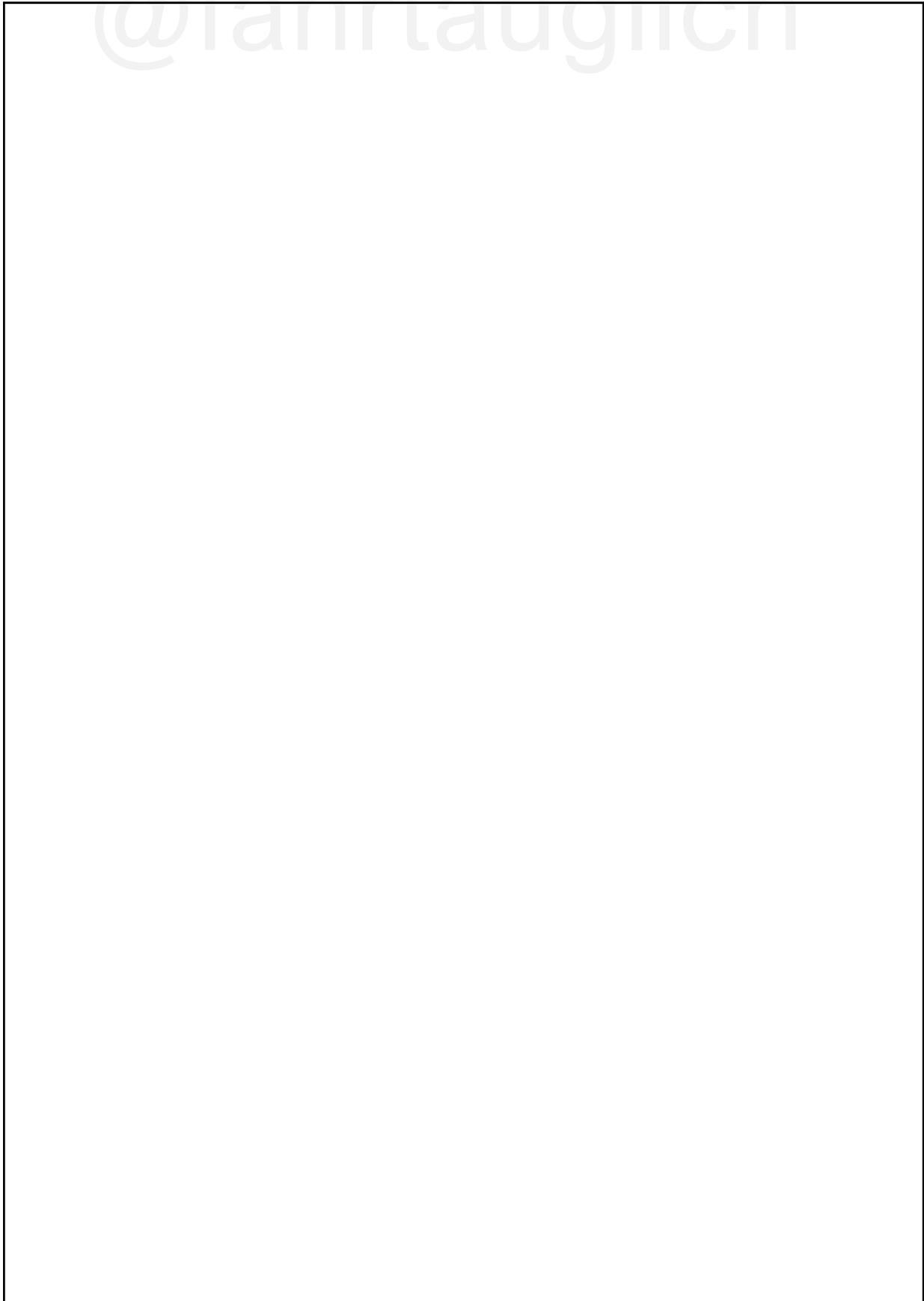
Unmittelbarer Abruf - Zeichnen Sie die Abbildung 2 nach:



Mittelbarer Abruf (nach ca. 3min) - Zeichnen Sie Abbildung 2 nach:

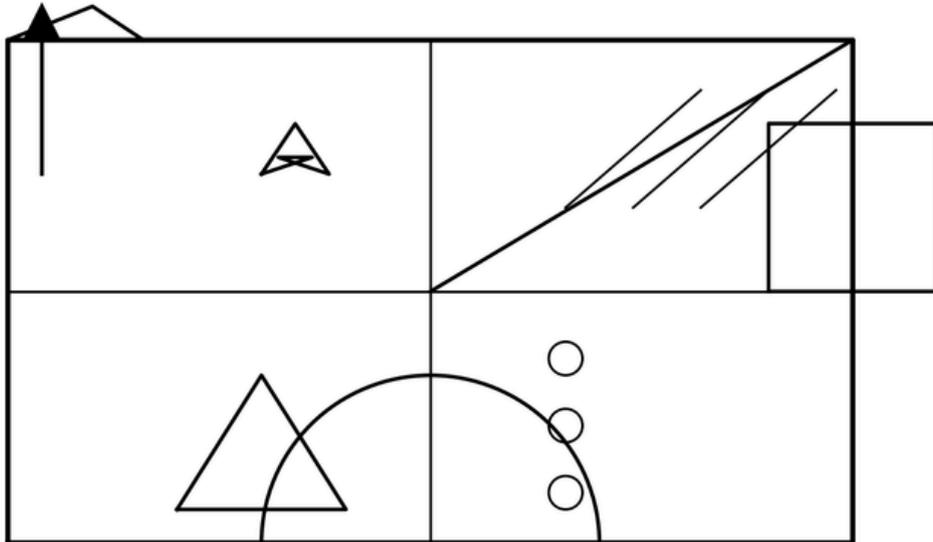


Verzögerter Abruf (nach ca. 30min) - Zeichnen Sie Abbildung 2 nach:



ÜBUNGEN

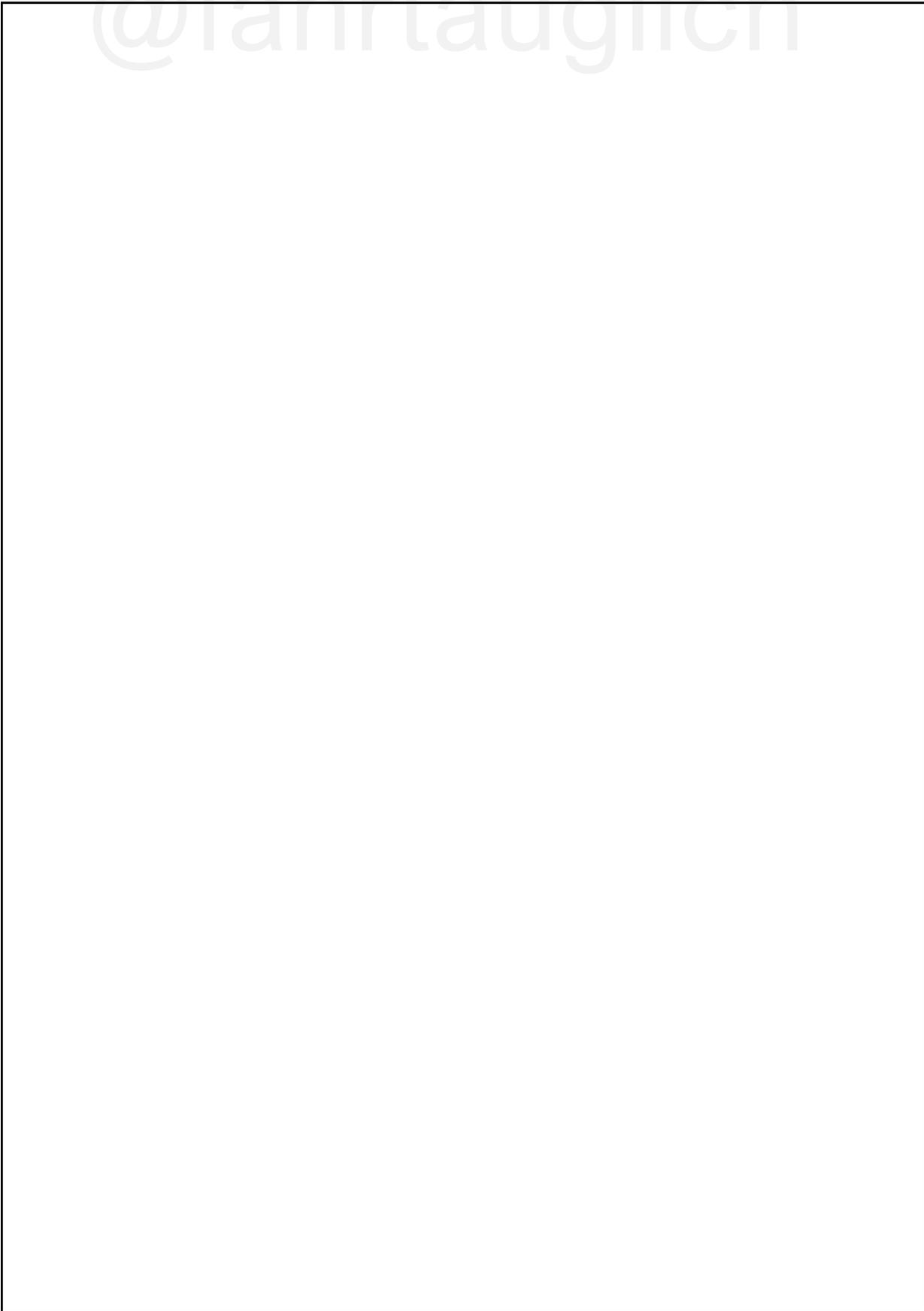
Aufgabe 3 - Abbildung 3:



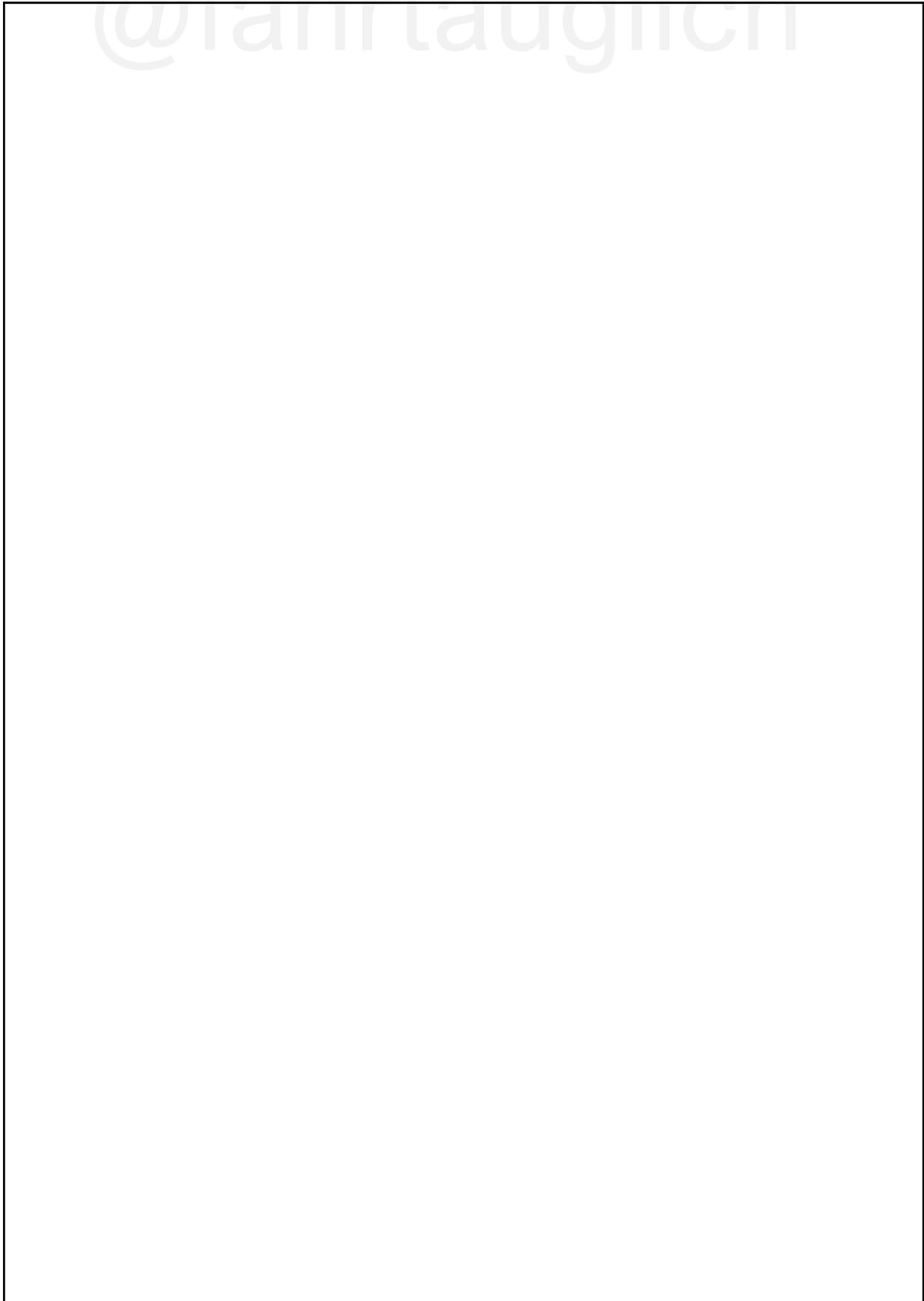
Unmittelbarer Abruf - Zeichnen Sie die Abbildung 3 nach:



Mittelbarer Abruf (nach ca. 3min) - Zeichnen Sie Abbildung 1 nach:

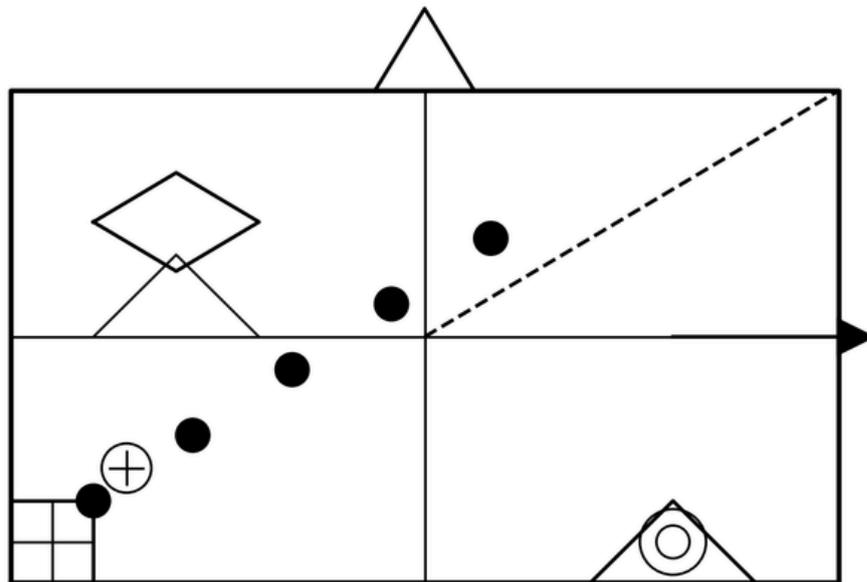


Verzögerter Abruf (nach ca. 30min) - Zeichnen Sie Abbildung 1 nach:

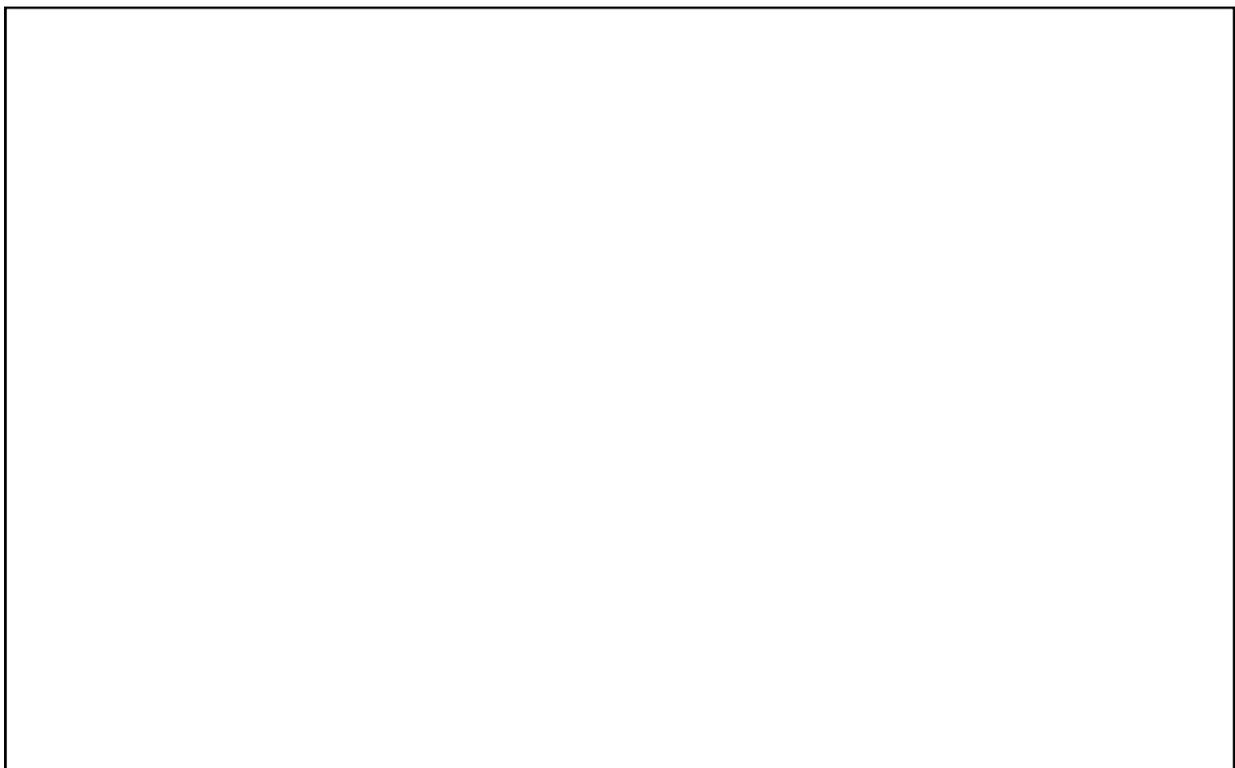


ÜBUNGEN

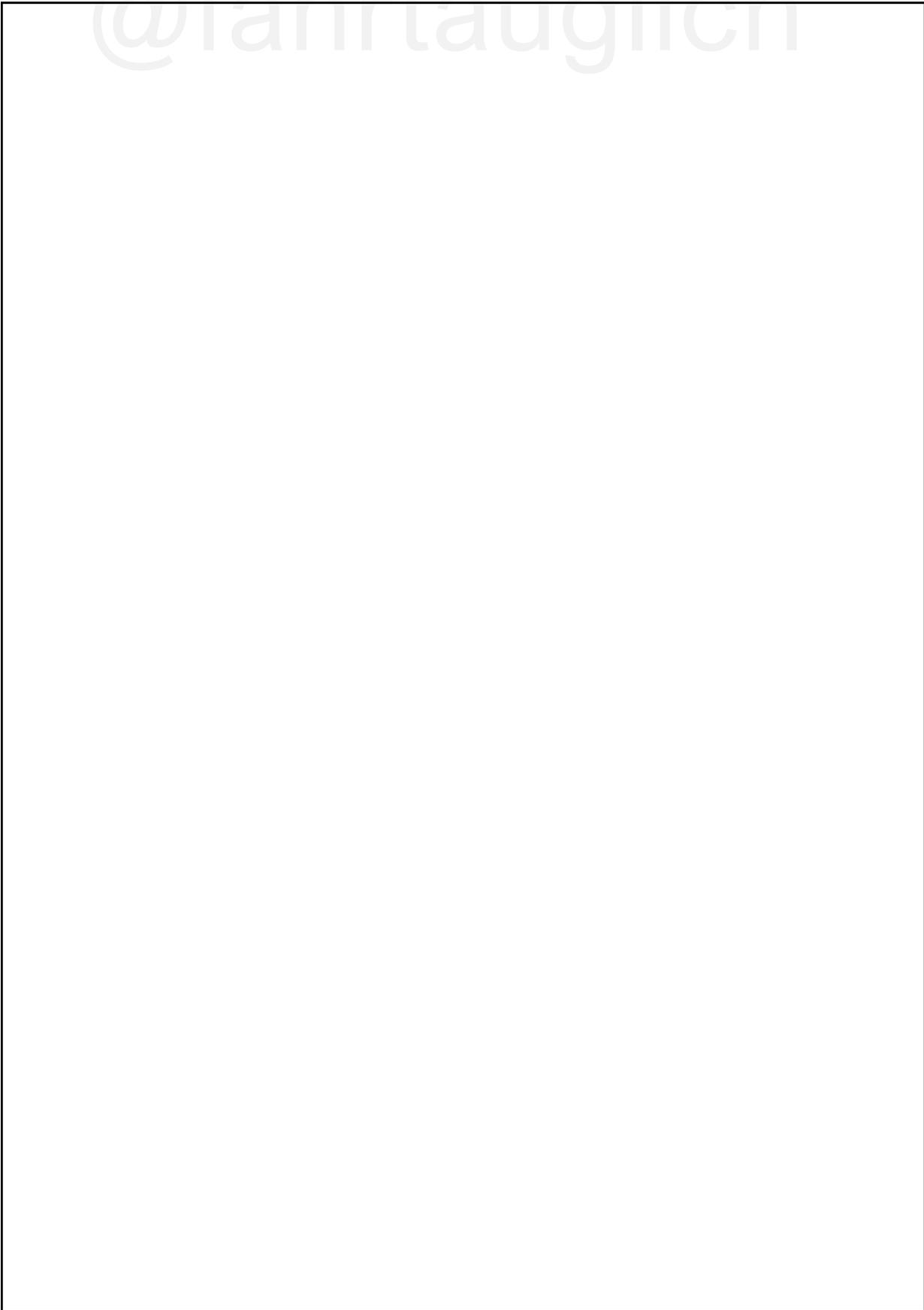
Aufgabe 4 - Abbildung 4:



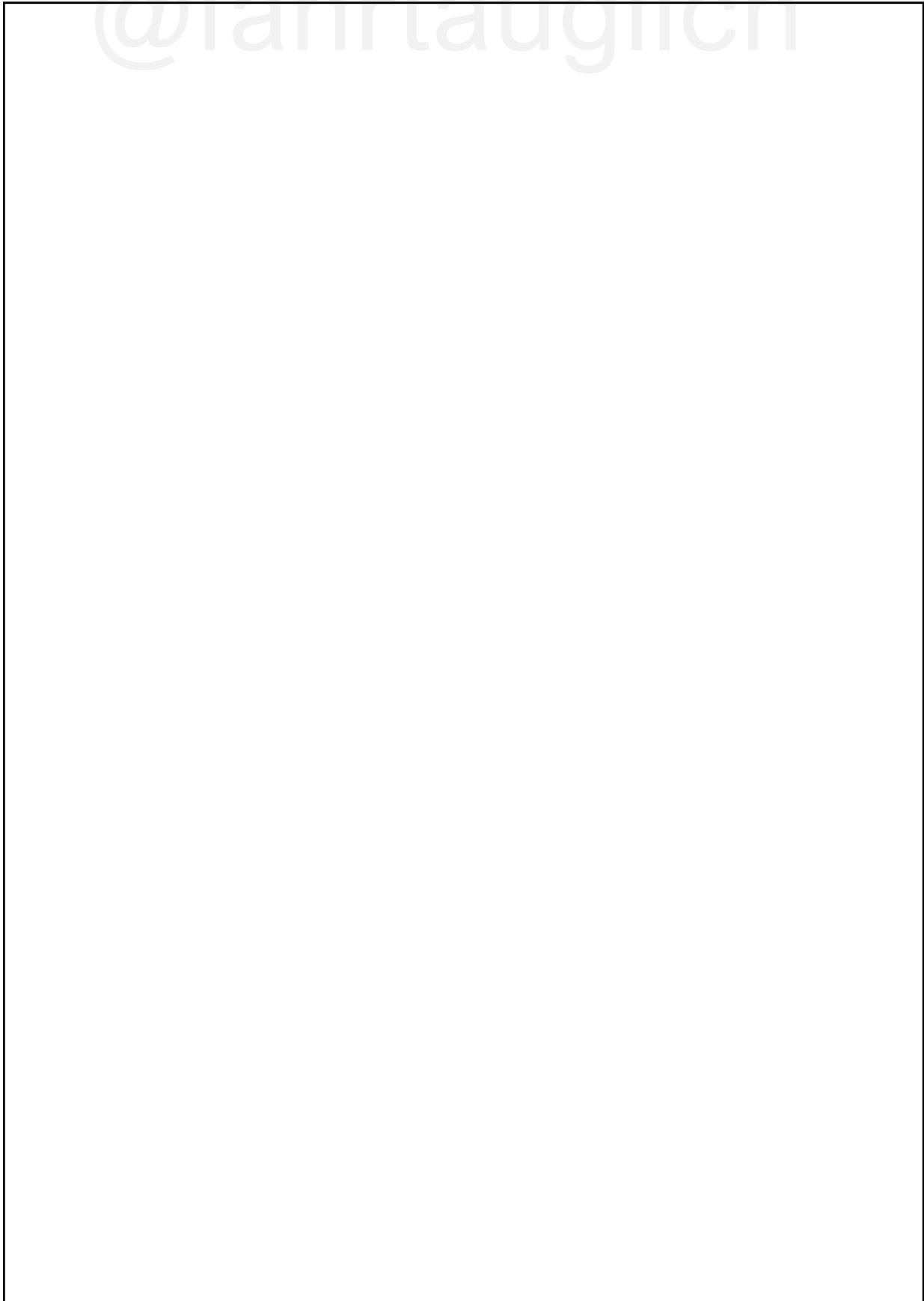
Unmittelbarer Abruf - Zeichnen Sie die Abbildung 4 nach:



Mittelbarer Abruf (nach ca. 3min) - Zeichnen Sie Abbildung 4 nach:

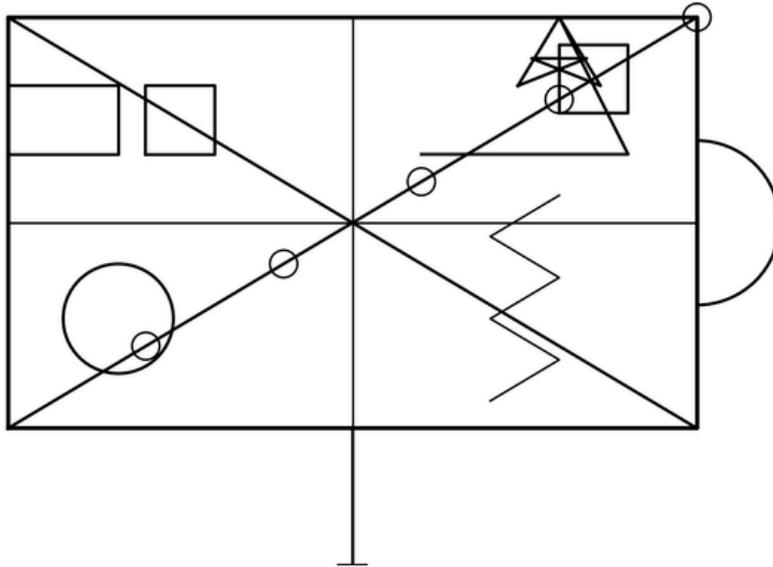


Verzögerter Abruf (nach ca. 30min) - Zeichnen Sie Abbildung 4 nach:



ÜBUNGEN

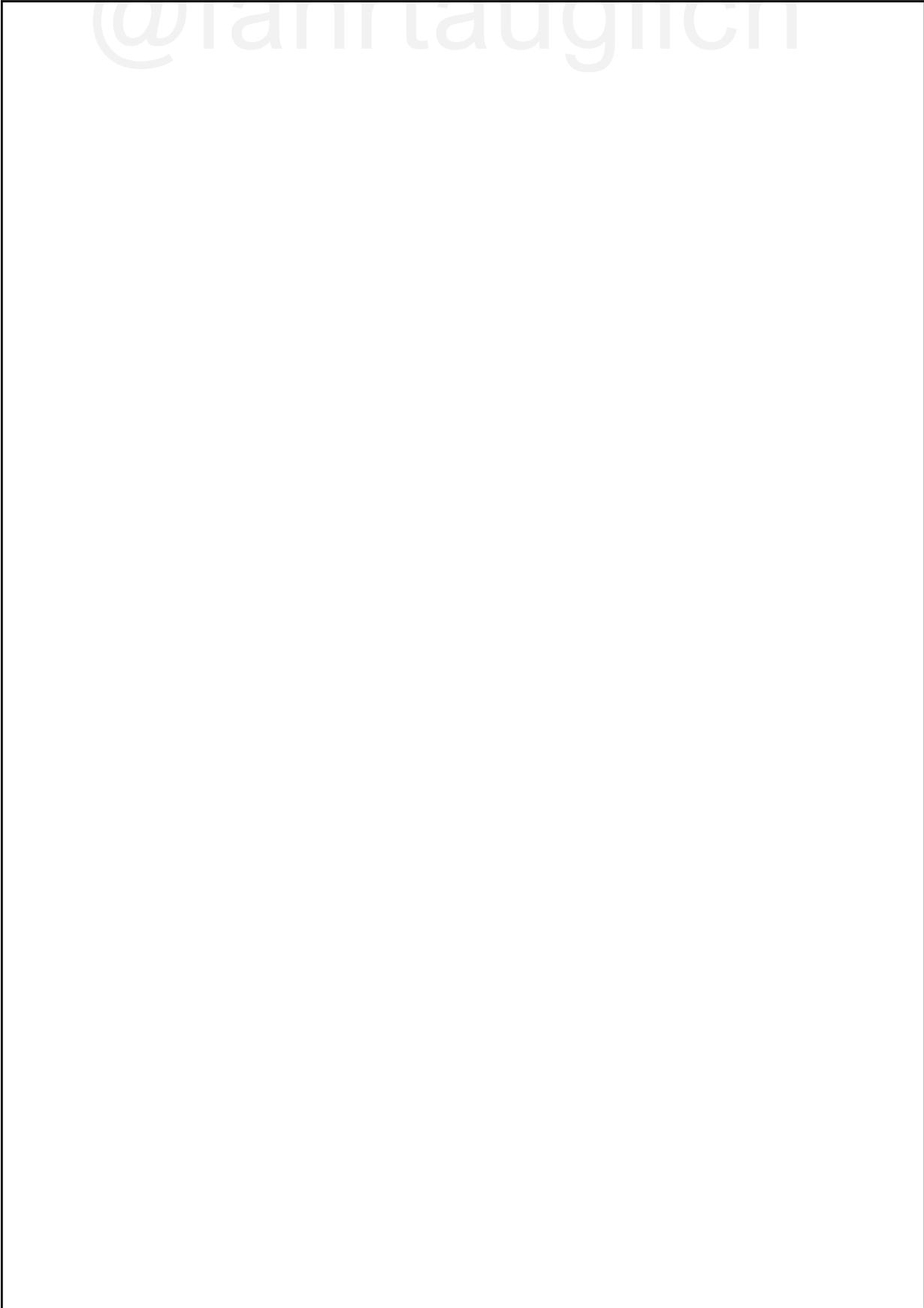
Aufgabe 5 - Abbildung 5:



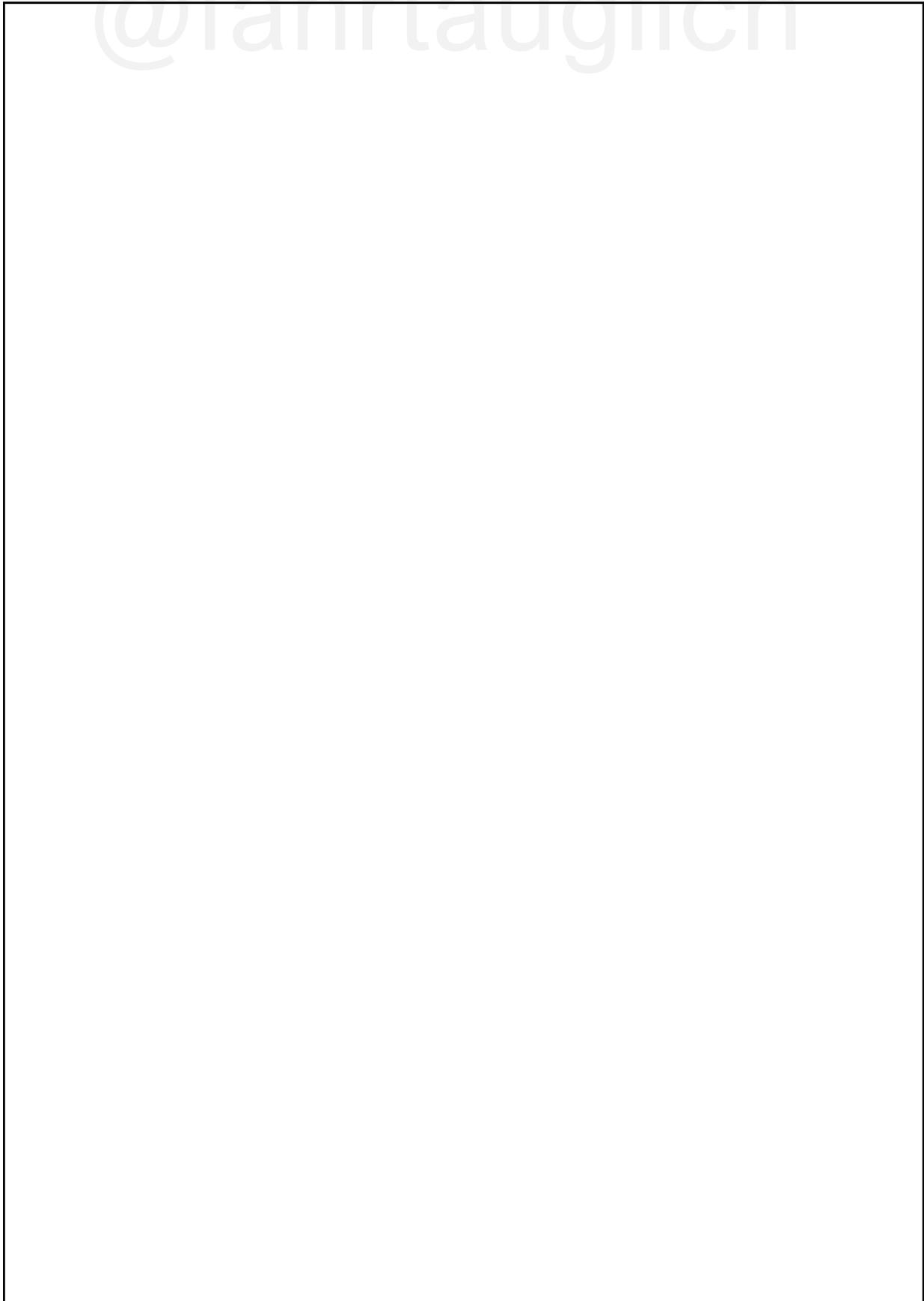
Unmittelbarer Abruf - Zeichnen Sie die Abbildung 5 nach:



Mittelbarer Abruf (nach ca. 3min) - Zeichnen Sie Abbildung 5 nach:



Verzögerter Abruf (nach ca. 30min) - Zeichnen Sie Abbildung 5 nach:



Lösungen zu den Übungen

Rey-Osterrieth Complex Figure Test

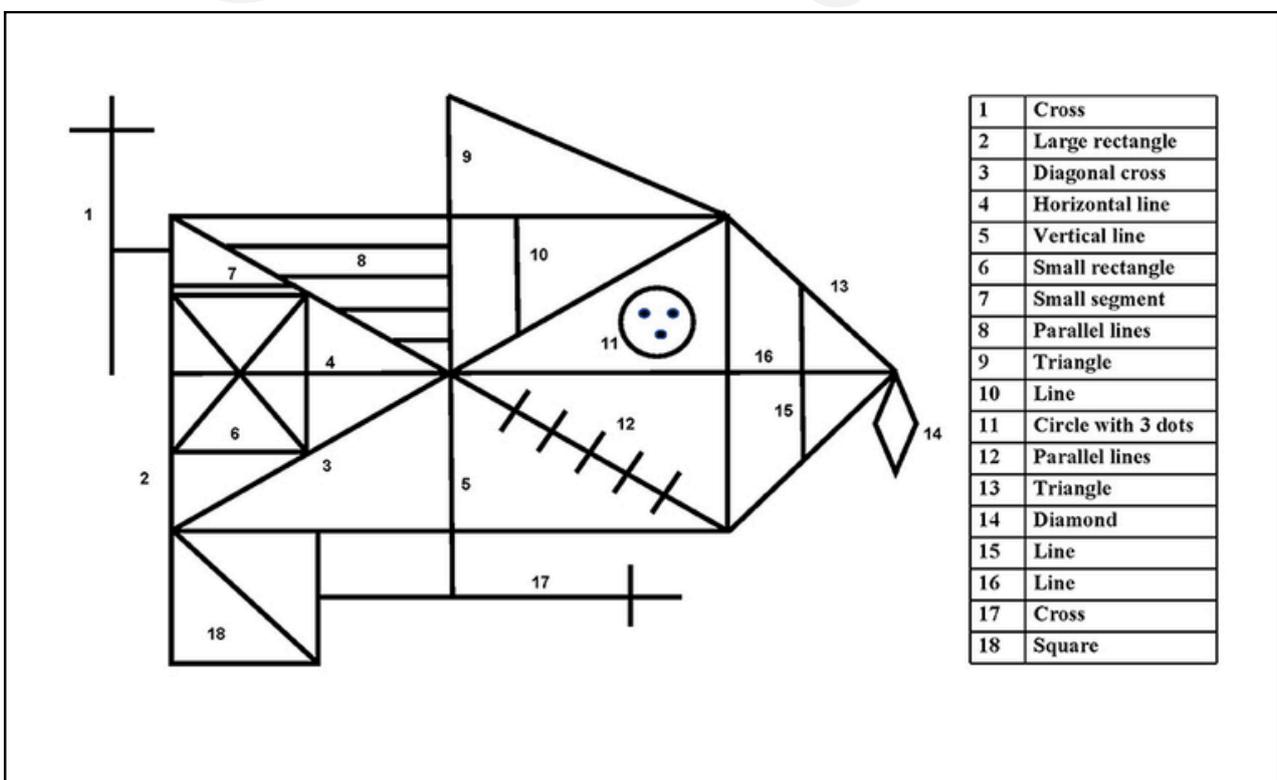
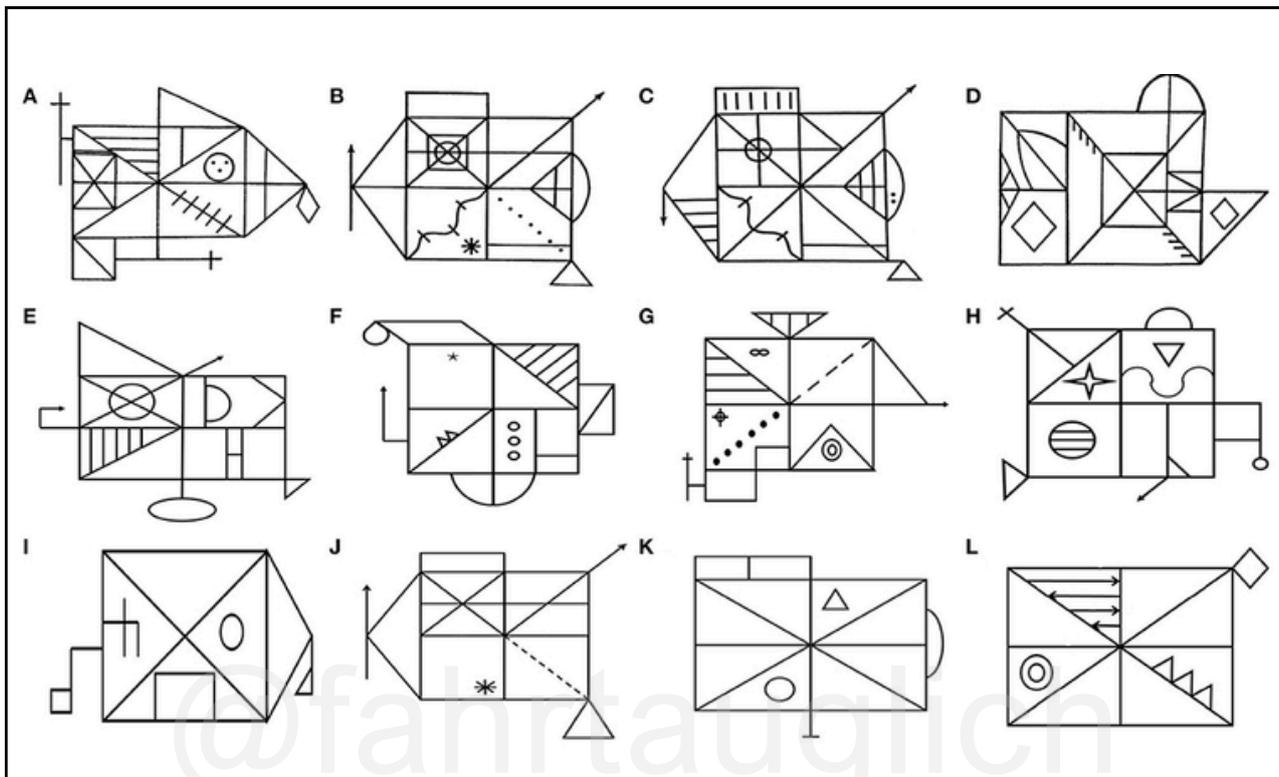
Anmerkung

Die oben gezeigten Figuren wurden vom Autor erstellt, um eine anspruchsvolle kognitive Übung zu ermöglichen, die von der Idee auf dem Rey-Osterrieth Complex Figure Test basieren. Der Fokus dieser Übungen liegt auf dem Erinnern und Nachzeichnen der komplexen Formen liegt, wurden bewusst keine Lösungen oder Bewertungsskalen inkludiert. Das Nachzeichnen dieser Figuren ist eine Übung zur Verbesserung der visuell-räumlichen Fähigkeiten, und es wird erwartet, dass jede Person ihre eigene individuelle Strategie entwickelt, um die dargestellten Formen zu rekonstruieren. Da die Originalfiguren bereits in der Aufgabenstellung enthalten sind, würde eine Bewertung anhand der exakten Punktzahlen hinfällig, da das Ziel die Übung des Gedächtnisses und nicht der Vergleich mit einer Norm ist.

Darüber hinaus in hier eine Punktebewertung, wie in der angehängten Darstellung (siehe nächste Seite) mit 18 Kategorien (welche wissenschaftlich begründet ist), für diesen Kontext nicht zielführend, da wir hier lediglich Übungen zur Stärkung der Fähigkeit zur visuellen Wahrnehmung, Planung und Rekonstruktion trainieren möchten. Dies macht die Übung zugänglich für unterschiedliche individuelle Leistungsniveaus, da der Fokus auf der Durchführung und nicht auf der präzisen Bewertung der Leistung liegt.

Weitere Übungen und Ansätze zur Verwendung des Rey-Osterrieth Complex Figure Tests können im zitierten Paper von Zhang et al. (2021) aufgegriffen werden (vgl. nächste Seite), das detaillierte Anwendungsfälle und Erweiterungen des Tests beschreibt.

Komplexere Figuren und mögliches Bewertungsschema:



Quelle: Zhang, X., Lv, L., Min, G., Wang, Q., Zhao, Y., & Li, Y. (2021). Overview of the Complex Figure Test and its clinical application in neuropsychiatric disorders, including copying and recall. *Frontiers in Neurology*, 12, 680474. <https://doi.org/10.3389/fneur.2021.680474>

VOLUME 6: REY-OSTERRIETH COMPLEX FIGURE TEST



Weitere Ressourcen und Materialien finden Sie auf unserer Homepage. Besuchen Sie uns online, um Ihre kognitiven Fähigkeiten zu beurteilen und zu fördern.

ABONNIEREN SIE UNS
UNTER

WWW.FAHRTAUGLICH.CH