

ÜBUNGSHEFT

VOL.02



30 AUGUST 2024

TRAIN MY BRAIN

4 AUFGABEN ZUM CLOCK DRAWING TEST

WWW.FAHRTAUGLICH.CH

Übungsheft: Clock Drawing Test
Copyright © fahrtauglich.ch

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Buches darf ohne schriftliche Genehmigung der Autoren in irgendeiner Form reproduziert oder übertragen werden, ausser von einem Rezensenten, der kurze Passagen zum Zweck der Rezension zitieren darf.

ÜBER DIESES ÜBUNGSHEFT

Zeit zeichnen und Klarheit gewinnen

Zeit zeichnen und Klarheit gewinnen! Die zweite Ausgabe befasst sich mit dem Clock Drawing Test als eines der einfachen Tools, um nicht nur die Fahrtauglichkeit zu testen, sondern vielmehr zu prüfen, ob ein Verlust der kognitiven Fähigkeiten vorliegt. Einfach ausgedrückt, bezeichnet Kognition die Fähigkeit, durch Erfahrung, Gedanken und Sinne zu lernen, zu verstehen und zu vernünftigen Schlussfolgerungen zu gelangen.

Der Clock Drawing Test kann dahingehend geistigen Abbau erkennen, da Menschen mit Demenz oft Schwierigkeiten haben, traditionelle Uhren zu lesen. Das Ablesen der Uhr erfordert die Interpretation der Zeigerpositionen und der darzustellenden Zeit. Diese Fähigkeit geht bei Menschen mit beginnender Demenz häufig verloren (Budson & Solomon, 2016).

Der Clock Drawing Test wurde erstmals 1993 von Shulman et al. veröffentlicht und wird zur Früherkennung und Überwachung von Demenz eingesetzt. Der Test untersucht die visuokonstruktiven Fähigkeiten, das Gedächtnis, die räumliche Wahrnehmung, die exekutiven Funktionen und die Problemlösungsfähigkeiten. Die hier verwendete Modifikation nach Thalmann et al. aus dem Jahr 2002 eignet sich besonders gut für das Screening von Demenz.

Budson, A. E. & Solomon, P. R. (2016). Evaluating the Patient with Memory Loss or Dementia. In Elsevier eBooks (S. 5–38).

Shulman, K.I., Gold, D.P., Cohen, C.A. and Zuccherro, C.A. (1993) Clock-drawing and dementia in the community: A longitudinal study. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, 8, 487-496.

Thalmann, B. & Spiegel, René & Staehelin, Hannes. (2002). Dementia screening in general practice: Optimised scoring for the clock drawing test. *Brain Aging*. 2. 36-43.

ANWEISUNG

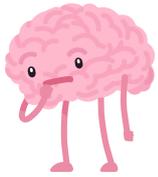
Für den Clock Drawing Test benötigen Sie lediglich ein Stift und die nachfolgenden Aufgabenblätter.

In den nachfolgenden Fragen müssen Sie jeweils eine Uhr zeichnen (hier haben wir Ihnen den Kreis vorgegeben). Die Uhr müssen Sie mit allen Zahlen beschriften und die Zeiger nach einer vorgegebenen Zeit (siehe Fragen) einzeichnen. Nach der Fertigstellung prüfen Sie die Zeichnung auf Genauigkeit und Vollständigkeit, wobei insbesondere die Platzierung der Zahlen und Zeiger bei der Beurteilung wichtig sind (siehe Lösungen).

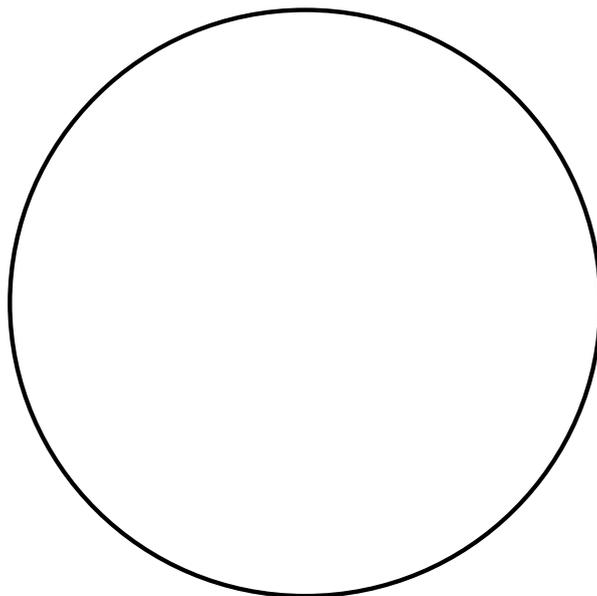
Sollten beim Durchführen des Tests Schwierigkeiten auftreten oder auffällige Ergebnisse beobachtet werden, muss der Test **unbedingt mit einem Arzt** besprochen werden. Nur ein Facharzt kann eine fundierte Diagnose stellen und gegebenenfalls weitere Schritte einleiten.



TEST 1



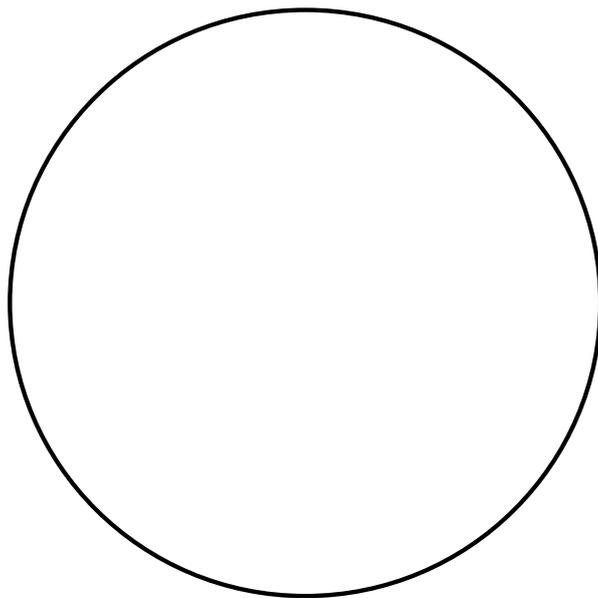
BESCHRIFTEN SIE DIE UHR
MIT ALLEN ZAHLEN UND
ZEICHNEN/STELLEN SIE DIE
ZEIGER AUF DIE UHRZEIT:
"10 NACH 11"



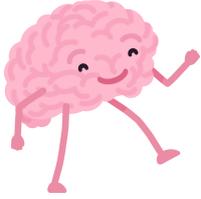
TEST 2



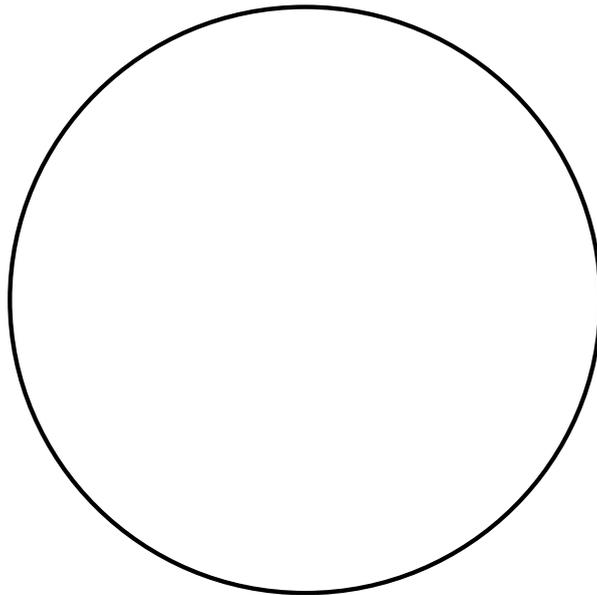
BESCHRIFTEN SIE DIE UHR
MIT ALLEN ZAHLEN UND
ZEICHNEN/STELLEN SIE DIE
ZEIGER AUF DIE UHRZEIT:
"20 VOR 12"



TEST 3



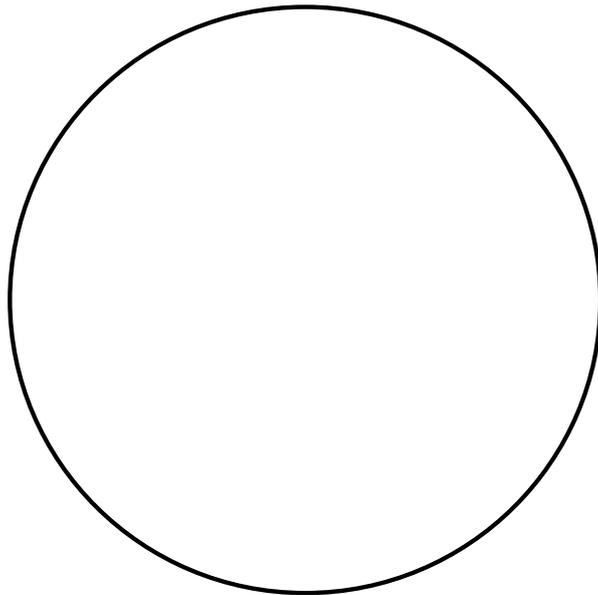
BESCHRIFTEN SIE DIE UHR
MIT ALLEN ZAHLEN UND
ZEICHNEN/STELLEN SIE DIE
ZEIGER AUF DIE UHRZEIT:
"5 VOR 3"



TEST 4



BESCHRIFTEN SIE DIE UHR
MIT ALLEN ZAHLEN UND
ZEICHNEN/STELLEN SIE DIE
ZEIGER AUF DIE UHRZEIT:
"5 NACH 10"



Lösungen zu den Übungen

Clock Drawing Test

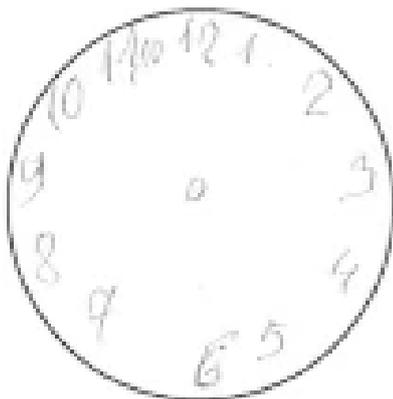
EXEMPLARISCHE AUSWERTUNG ZUM TEST 1



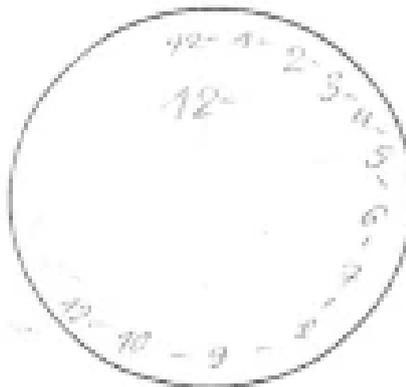
Score 1



Score 2



Score 3



Score 4



Score 5



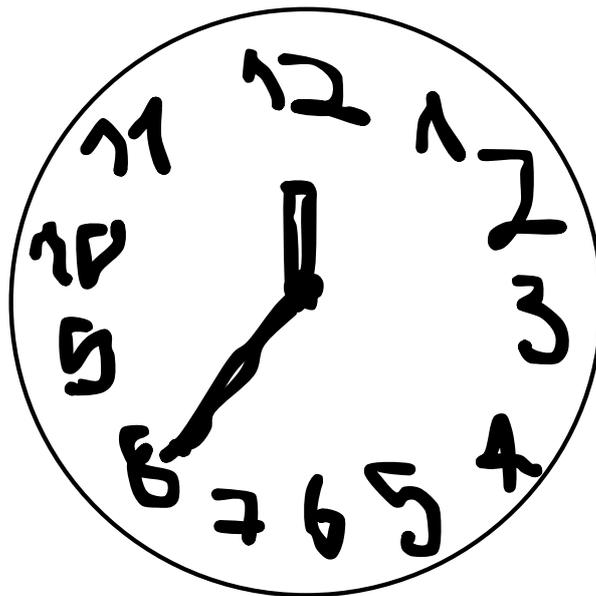
Score 6



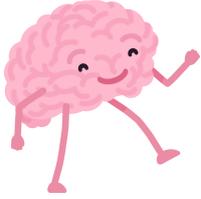
TEST 2



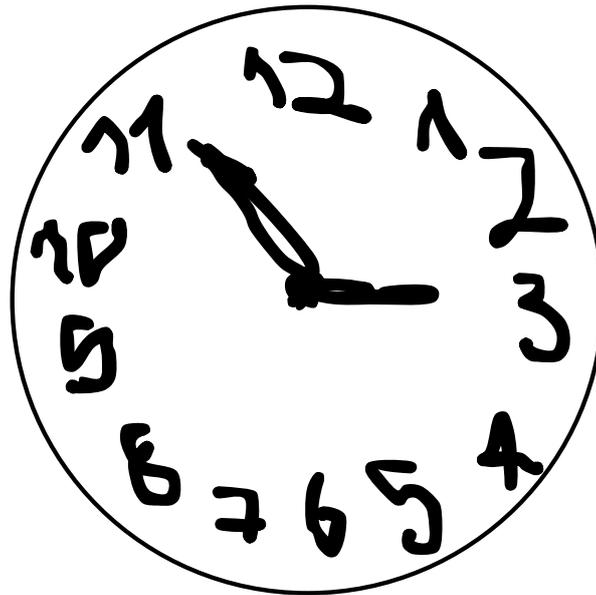
BESCHRIFTEN SIE DIE UHR
MIT ALLEN ZAHLEN UND
ZEICHNEN/STELLEN SIE DIE
ZEIGER AUF DIE UHRZEIT:
"20 VOR 12"



TEST 3



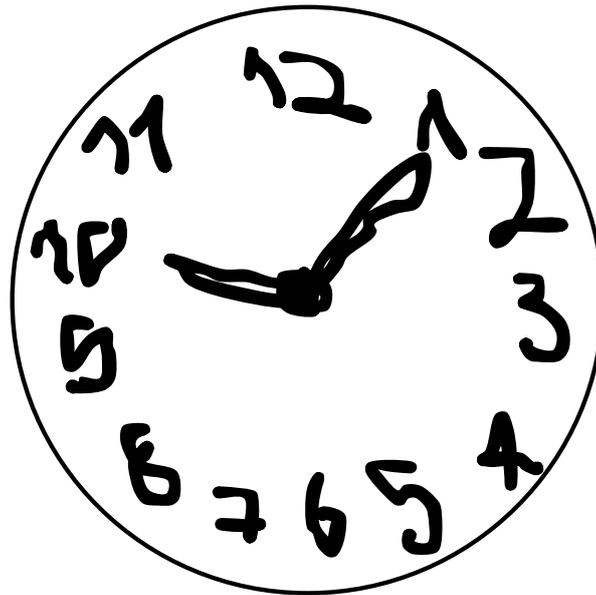
BESCHRIFTEN SIE DIE UHR
MIT ALLEN ZAHLEN UND
ZEICHNEN/STELLEN SIE DIE
ZEIGER AUF DIE UHRZEIT:
"5 VOR 3"



TEST 4



BESCHRIFTEN SIE DIE UHR
MIT ALLEN ZAHLEN UND
ZEICHNEN/STELLEN SIE DIE
ZEIGER AUF DIE UHRZEIT:
"5 NACH 10"



VOLUME 2: CLOCK DRAWING TEST



Weitere Ressourcen und Materialien finden Sie auf unserer Homepage. Besuchen Sie uns online, um Ihre kognitiven Fähigkeiten zu beurteilen und zu fördern.

ABONNIEREN SIE UNS
UNTER

WWW.FAHRTAUGLICH.CH