Mini-Mental State Examination (MMSE)

Nom de famille: _____ Profession (avant la retraite): _____

Prénom: _____ Examinateur: _____

Date de naissance: _____ Date de l'examen: _____

Vous obtenez 1 point par question. Les questions doivent / peuvent être posées dans l'ordre suivant.

1. Orientation spatio-temporelle

Points obtenus

Tâche 1: Orientation temporelle **5 points**

1. Quelle est la date complète d'aujourd'hui? *(Si la réponse est incorrecte ou incomplète, posez les questions restées sans réponse, dans l'ordre suivant)*
2. En quelle année et saison sommes-nous?
3. En quel mois?
4. Quel jour du mois?
5. Quel jour de la semaine?

Tâche 2: Orientation spatiale **5 points**

6. Quel est le nom de l'Hôpital/place de médecin où nous sommes?
7. Dans quelle ville se trouve-t-il (y compris le code postal)?
8. Quel est le nom du département dans lequel est située cette ville?
9. Dans quelle province ou région est situé ce département?
10. A quel étage sommes-nous ici?

/ 10

Points obtenus

2. Apprentissage

Tâche 3 **3 points**

Répétez et mémorisez les mots suivants:

11) **Cigare**

12) **Fleur**

13) **Porte**

Remarque: on vous demandera typiquement d'abord de vous engager dans un bref test de mémoire. On vous donnera lentement et clairement trois termes que vous devrez répéter et mémoriser. Si vous ne parvenez pas à vous souvenir de ces mots, vous ne pourrez pas effectuer le test de mémoire. Vous obtenez 1 point par mot.

/ 3

3. Attention et calcul

Tâche 4 **5 points**

Veuillez prendre le nombre 100 et soustraire toujours 7 du nombre jusqu'à ce que je dise stop (typiquement 5 fois):

14) _____

15) _____

16) _____

17) _____

18) _____

/ 5

Points obtenus

Pour tous les sujets, même pour ceux qui ont obtenu le maximum de points, on demande: voulez-vous épeler le mot MONDE à l'envers (1 point par lettre correcte).

14) ____
15) ____
16) ____
17) ____
18) ____ / 5

Conseil d'apprentissage: prenez d'autres nombres de départ ou d'autres mots et entraînez-vous à cet exercice. Dites les choses à haute voix, l'exercice sera plus efficace!

4. Rappel

Tâche 5 **3 points**

Pouvez-vous me dire quels étaient les 3 mots que je vous ai demandé de répéter et de retenir tout à l'heure? / 3

19) _____
20) _____
21) _____

Conseil d'apprentissage: Mémorisez les mots sous forme d'histoire! (Par exemple: la cigarette a mis le feu à la fleur et à la porte)

5. Langage

Points obtenus

Tâche 6: Suivre les instructions — 3 points

On vous montre certains objets. Veuillez les nommer correctement.

22) Quel est le nom de cet objet? (ex. Montrer un crayon)

23) Quel est le nom de cet objet? (ex. Montrer une montre)

24) Ecoutez bien et répétez après moi (maximal 3 Wiederholungen): «PAS DE MAIS, DE SI, NI DE ET.»
Remarque: Si l'expression «pas de si et de mais» best utilisée, c'est faux!

/ 3

Conseil d'apprentissage: Exercez vos propres phrases de discours adaptées également avec la (double) négation. Par exemple: Je n'ai jamais aimé faire du ski.

Tâche 7 — 3 points

On vous pose une feuille de papier sur la table. Suivez maintenant les instructions suivantes (écoutez bien et faites ce qu'on va vous dire):

25) Prenez cette feuille de papier avec la main droite,

26) pliez-la en deux,

27) et jetez-la par terre.

/ 3

Conseil d'apprentissage: Demandez à quelqu'un de votre entourage de vous donner de telles « tâches d'instruction » pour vous entraîner!

Tâche 8: Demande écrite **1 point**

Points obtenus

On vous soumet par exemple la demande écrite suivante (typiquement écrite en lettres aussi grandes que possible, de manière à ce qu'elle soit lisible même pour les personnes ayant une vue réduite):

«FERMEZ LES YEUX»

28) Votre tâche: «**Faites ce qui est écrit.»**

/ 1

Conseil d'apprentissage: Exercez-vous à cette tâche à l'aide d'autres invites. Par exemple: «Levez votre main droite.»

Tâche 9 **1 point**

29) Veuillez écrire une phrase complète sur une feuille de papier (voir encadré ci-dessous).

/ 1

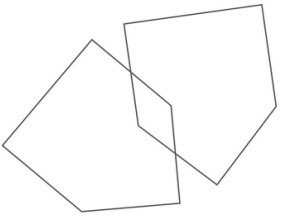
Conseil d'apprentissage: Prenez une phrase complète la plus simple possible, que vous pouvez retenir et qui peut toujours être utilisée (voir exemple de solution)

6. Praxies constructives

1 points

Points obtenus

30) Sur la feuille de papier suivante, deux pentagones qui se croisent sont dessinés. Dessinez-les aussi précisément que possible.



/ 1

> Nous attirons ici expressément l'attention sur le fait que le MMST et tous les tests qui suivent ne peuvent pas remplacer des examens psychologiques et médicaux détaillés. Ces tests ne sont qu'un exemple qui peut servir de point de repère pour mieux comprendre le processus d'examen de l'aptitude à la conduite.

Évaluation possible
Mini-Mental State Examination

DOMAINE D'ACTIVITÉ	RÉSULTAT INTERMÉDIAIRE
ORIENTATION SPATIO-TEMPORELLE	
APPRENTISSAGE	
ATTENTION ET CALCUL	
RAPPEL	
LANGAGE	
PRAXIES CONSTRUCTIVES	
TOTAL DES POINTS (MAX. 30 POINTS)	

TOTAL DES POINTS	RÉSULTAT
30-28 POINTS:	PAS DE DÉMENCE
27-25 POINTS:	TROUBLE COGNITIF LÉGER
24-18 POINTS:	DÉMENCE LÉGÈRE
17-10 POINTS:	DÉMENCE MODÉRÉE
MOINS DE 9 POINTS:	DÉMENCE SÉVÈRE